HONVÉDELMI SPORTSZÖVETSÉG

TÁBORTERV / Honvédelmi Sporttábor – Hallgatói / Szentes, 2021. augusztus 2-8.

HONVÉDELMI SPORTSZÖVETSÉG

<table>
<tr><th></th><th>hétfő</th><th>kedd</th><th>szerda</th><th>csütörtök</th><th>péntek</th><th>szombat</th><th>vasárnap</th></tr>
<tr><td>6:00-7:00</td><td rowspan="3">Taborozók fogadása, regisztráció, eligazítás, beköltözés</td><td>ébresztő, testnevelés, tisztálkodás</td><td>ébresztő, testnevelés, tisztálkodás</td><td>ébresztő, testnevelés, tisztálkodás, reggeli</td><td>ébresztő, testnevelés, tisztálkodás</td><td>ébresztő, testnevelés, tisztálkodás</td><td>ébresztő, testnevelés, tisztálkodás</td></tr>
<tr><td>7:00-8:00</td><td>reggeli</td><td>reggeli</td><td>Menet végrehajtása a Mályi-tóhoz</td><td>reggeli</td><td>reggeli</td><td>reggeli</td></tr>
<tr><td>8:00-9:30</td><td>Önvédelmi foglalkozás
Búvár fizikai ismeretek</td><td>Búvár alapismeretek, önmentési feladatok</td><td>Búvár ismeretek a gyakorlatban</td><td>Felszerelés összekészletezése, felderítő járőr végrehajtása</td><td rowspan="2">Tereprendezés, visszacsoportosítás a laktanyába</td><td>családtagok fogadása</td></tr>
<tr><td>9:30-12:00</td><td>Munka-, tűz-, balesetvédelmi és környezetvédelmi oktatás, Táborrend kialakítása</td><td>Kötéltechnikai feladatok végrehajtása
Bemutató merülés, önmentési technikák</td><td>Egészségügyi foglalkozás</td><td>Evező verseny (2x6 fős csapatok)</td><td>Katonai túlélő foglalkozás</td><td>csapatmúzeum bemutatása a hozzátartozók részére, anyagleadás, tábor bontás</td></tr>
<tr><td>12:00-13:00</td><td>ebéd</td><td>ebéd</td><td>ebéd</td><td>ebéd</td><td>ebéd</td><td>ebéd</td><td>ebéd</td></tr>
<tr><td>13:00-15:00</td><td>Szolgálati szabályzat ismeret, alaki foglalkozás</td><td>Tereptan
Airsoft/légpuska</td><td rowspan="2">Járőrverseny</td><td>Búvár ismeretek a gyakorlatban</td><td rowspan="6">Vízi átkelés szükségeszközökből, körletfoglalás, menedéképítés, sérülés ellátás tábori körülmények között, éjszakai járőr
vacsora</td><td>Pihenés, felszerelés karbantartása</td><td rowspan="2">hazautazás, táborzárás</td></tr>
<tr><td>15:00-18:00</td><td>Megfelelő felszerelés kiválasztása
Egészségügyi foglalkozás
Búvár alapismeretek</td><td>Menetalakzatok terepen
PTSZ M, BTR élménytúra</td><td>Evező verseny (2x6 fős csapatok</td><td>Airsoft verseny</td></tr>
<tr><td>18:00-19:00</td><td>vacsora</td><td>vacsora</td><td>vacsora</td><td rowspan="4">Menet végrehajtása Szentes helyőrségbe</td><td>Búvár apnea, szabadtüdős gyakorlatok</td><td></td></tr>
<tr><td>19:00-21:00</td><td>A lakatanya és a Csapatmúzeum bemutatása, szabadfoglalkozás</td><td rowspan="2">Visszaellenőrzés, szabadidő, vízi kosár, tisztálkodás</td><td rowspan="2">Visszaellenőrzés, szabadidő, tisztálkodás</td><td>Vacsorakészítés az összegyűjtött alapanyagokból</td><td></td></tr>
<tr><td>21:00-22:30</td><td>Visszaellenőrzés, szabadidő, tisztálkodás</td><td>Visszaellenőrzés, szabadidő, tisztálkodás</td><td></td></tr>
<tr><td>22:30</td><td>takarodó</td><td>takarodó</td><td>takarodó</td><td>takarodó</td><td>takarodó</td><td>takarodó</td><td></td></tr>
</table>